

Zugangsbestimmungen und Verhaltensregeln für unser Sportzentrum

(Stand: 12.08.2020)

- Es bestehen keine Krankheitssymptome (Fieber, Atemwegseinschränkungen) und es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person
- Die allgemeinen Hygienemaßnahmen (Mindestabstand von 1,5m, regelm. Hände waschen und desinfizieren, Hust-/ Niesetikette) werden eingehalten
- Schuhe vor Sportbeginn bitte wechseln und an den dafür vorgesehenen Flächen abstellen
- Umkleiden, Toiletten und Duschen sind unter Einhaltung des Mindestabstandes nutzbar
- Mitzubringen sind: eigene Getränke, ein ausreichend großes Handtuch (keine Ausgabe von Leihhandtüchern) und eine eigene Matte sowohl für die Trainingsfläche als auch den Kursbetrieb
- Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden, der während der Sporteinheit im Kurs oder auf der Trainingsfläche abgelegt werden kann
- nach Betreten des Fitnessstudios sind die Hände zu desinfizieren (Spender stehen bereit)
- die gekennzeichneten Laufwege und Markierungen werden eingehalten
- Ein Verweilen in unseren Räumlichkeiten vor und nach der Sporteinheit ist untersagt
- Kursteilnehmer werden gebeten mit ausreichend Abstand VOR dem mediFit zu warten, bis der jeweilige Kursleiter Sie hereinbittet. Aus- und Eingänge sind dabei freizuhalten.
- auf der Trainingsfläche wird immer ein Gerät Abstand zwischen zwei Trainierenden eingehalten
- Beratungen wie Erstunterweisung, Trainingsplanung, etc. sind möglich
- unzulässig ist aufgrund der Aerosolbelastung jedes hochintensive Ausdauertraining (HIIT und anaerobes Schwellentraining)
- Sportequipment, wie Therabänder, Matten etc., deren Kontaktflächen schlecht zu desinfizieren sind, dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden
- Der Zugang zur Trainingsfläche wird auf 25 gleichzeitig Trainierende begrenzt
- Zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung müssen Kundendaten, sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Studios von uns dokumentiert werden (wird das Einverständnis dafür nicht gegeben, ist ein Training in unserem Sportzentrum nicht möglich)
- Die Anmeldung für die Trainingsfläche erfolgt im Obergeschoss beim Trainer oder an der Rezeption
- Die Anmeldung für jede einzelne Kursstunde erfolgt online über unser Kursbuchungssystem
- Die Kursteilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt

Wir danken Euch für Euer Verständnis!

Euer mediFit-Team