

Zugangsbestimmungen und Verhaltensregeln für unser Sportzentrum

(Stand: 01.06.2021)

- Das Training im mediFit ist zurzeit nur mit einem Corona Negativtestnachweis oder einer nachgewiesenen Immunisierung möglich. Bitte zeigt den Nachweis unaufgefordert bei dem Trainer/in auf der Trainingsfläche vor.

(Das negative Ergebnis muss von einer, der in der Corona-Test-und-Quarantäneverordnung vorgesehenen Teststellen oder einem berechtigten Arbeitgeber schriftlich oder digital bestätigt werden und darf nicht länger als 48h zurückliegen.

Immunisierung bedeutet:

- den Nachweis einer vor mindestens 14 Tagen abgeschlossenen vollständigen Impfung gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff, also durch den Eintrag im Impfpass.

- den Nachweis eines positiven Testergebnisses, das auf einer Labordiagnostik mittels Nukleinsäurenachweis (PCR, PoC-PCR oder weitere Methoden der Nukleinsäureamplifikationstechnik) beruht und mindestens 28 Tage sowie maximal sechs Monate zurückliegt, oder

- den Nachweis eines positiven Testergebnisses nach Nummer 2 in Verbindung mit dem Nachweis der mindestens 14 Tage zurückliegenden Verabreichung mindestens einer Impfstoffdosis gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff.

- Es bestehen keine Krankheitssymptome (Fieber, Atemwegseinschränkungen) und es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person
- Die allgemeinen Hygienemaßnahmen (Mindestabstand von 1,5m, regelm. Hände waschen und desinfizieren, Hust-/ Niesetikette) werden eingehalten
- Umkleiden, Toiletten und Duschen sind unter Einhaltung des Mindestabstandes nutzbar
- Mitzubringen sind: ein ausreichend großes Handtuch (keine Ausgabe von Leihhandtüchern) und eine eigene Matte sowohl für die Trainingsfläche als auch den Kursbetrieb
- Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden, der während der Sporteinheit im Kurs oder auf der Trainingsfläche (an den Geräten) abgelegt werden kann
- nach Betreten des Fitnessstudios sind die Hände zu desinfizieren (Spender stehen bereit)
- die gekennzeichneten Laufwege und Markierungen werden eingehalten
- Ein Verweilen in unseren Räumlichkeiten vor und nach der Sporteinheit ist untersagt
- Kursteilnehmer werden gebeten mit ausreichend Abstand VOR dem mediFit zu warten, bis der jeweilige Kursleiter Sie hereinbittet. Aus- und Eingänge sind dabei freizuhalten.
- unzulässig ist aufgrund der Aerosolbelastung jedes hochintensive Ausdauertraining (HIIT und anaerobes Schwellentraining)
- Sportequipment, wie Therabänder, Matten etc., deren Kontaktflächen schlecht zu desinfizieren sind, dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden
- Zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung müssen Kundendaten, sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Studios von uns dokumentiert werden (wird das Einverständnis dafür nicht gegeben, ist ein Training in unserem Sportzentrum nicht möglich)
Die Dokumentation erfolgt über neue Mitgliedsausweise, die ihr bei eurem ersten Besuch im mediFit auf der Trainingsfläche erhaltet.
- Die Anmeldung für jede einzelne Kursstunde erfolgt online über unser Kursbuchungssystem